



# DEUTSCHES SPORTABZEICHEN

## Nachweis der Schwimmfertigkeit

Name \_\_\_\_\_ Vorname \_\_\_\_\_ Geburtsdatum \_\_\_\_\_

Straße \_\_\_\_\_ PLZ/Ort \_\_\_\_\_

Ablegen einer Schwimmdisziplin aus den Disziplinengruppen Ausdauer **oder** Schnelligkeit im Zuge der Sportabzeichen-Prüfung (hierbei genügt der entsprechende Eintrag in die Prüfkarte) bzw. durch folgende vier Möglichkeiten:

Zutreffendes bitte ankreuzen:

- Der Nachweis der Schwimmfertigkeit gilt als erbracht, wenn eine Strecke aus der Disziplinengruppe **Ausdauer** vollständig durchschwommen wird, die erreichte Zeit aber nicht der Mindestanforderung für die Leistungsstufe Bronze entspricht

Strecke: \_\_\_\_\_ Zeit: \_\_\_\_\_ (Min.) \_\_\_\_\_ (Sek.)

- <12 Jahre: 50 m Schwimmen ohne Zeitlimit (am Stück und ohne Unterbrechung)  
≥12 Jahre: 200 m Schwimmen in maximal 11 Min. (am Stück und ohne Unterbrechung)
- 15 Min. Dauerschwimmen (im offenen Gewässer möglich), wobei eine offensichtliche Fortbewegung im Wasser ersichtlich sein muss
- Vorlage des „Deutschen Jugendschwimmabzeichens“ in Gold, des „Deutschen Schwimmabzeichens“ bzw. des „Deutschen Rettungsschwimmabzeichens“ der DLRG jeweils ab Bronze

Der Nachweis kann rückwirkend (vom laufenden Jahr) fünf Jahre (bei Erwachsenen) durch Vorlage einer Urkunde oder Prüfkarte anerkannt werden; bei Kindern und Jugendlichen genügt ein einmaliger Nachweis.

**Beim Training und bei Prüfungen ist immer darauf zu achten, dass eine im Rettungswesen ausgebildete Person anwesend ist**

Datum der Prüfung: \_\_\_\_\_

Prüfer-Nr./Ident-Nr.: \_\_\_\_\_  
(wenn vorhanden)

Stempel \_\_\_\_\_

Unterschrift Prüfer/in \_\_\_\_\_

Nationale Förderer